

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района *Медведева Е.В.*

УТВЕРЖДЕНО :



МЕНЮ
На 05.12.24

Зав производством: *З.А. Казакова* Казакова З.А (ЗДОУ Василек)

Мед. работник: *Новикова*

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	зн.цен. ккал
работники		
Работники		
Обед		
Рассольник ленинградский со сметаной	205	11,95 руб. 103,6
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	2,35 руб. 79,92
Хлеб "Дарницкий"	44,6	4,13 руб. 89,33
Итого за день, руб 18,43		272,85
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом	30/10/5	135,44
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	265,84
Какао с молоком полусладкое	180	96
Второй завтрак		
Ацидофилин	100	53,68
Обед		
Салат "Бобовое зёрнышко"	50	52,83
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	103,6
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	170,93
Каша пшенная вязкая	130	138,07
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб белый	1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"	44,6	89,33
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41,2
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	150/15	317,22
Чай с лимоном	200/7	62,73
Хлеб белый	1/20	47,32
Итого за день, руб 152,36		1 701,43
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом	20/10/5	109,14
Каша молочная пшеничная с маслом	150/3	204,34
Какао с молоком полусладкое	150	80
Второй завтрак		
Ацидофилин	100	53,68
Обед		
Салат "Бобовое зёрнышко"	40	42,27
Рассольник ленинградский со сметаной	150/5	79,9
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	170,93
Каша пшенная вязкая	110	116,83
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	150	59,94
Хлеб белый	1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"	36,25	72,61
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41,2
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	100/30	232,27
Чай с лимоном	150/7	47,38
Хлеб белый	1/20	47,32
Итого за день, руб 120,97		1 404,93